

Утверждаю:
Заведующий МДОБУ Саракташский д\с 11
Г.А. Вдовина

Меню на " 14 " июля 2025 год							
	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			до 3 лет	Б	Ж	У	
	Завтрак 1	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	150,00	5,40	4,95	21,98	154,50
		Чай с молоком	150,00	1,05	1,05	8,40	45,75
		Печенье	30,00	2,25	2,94	22,32	125,10
	Итого за 1 завтрак:		330,00	8,70	8,94	52,70	325,35
	Завтрак 2	Сок фруктовый	100,00	0,50	0,10	10,10	46,00
	Итого за 2 завтрак:		100,00	0,50	0,10	10,10	46,00
	Обед	Салат из репчатого лука	30,00	0,40	1,85	2,34	27,63
		Борщ со сметаной	180,00	1,62	3,87	7,74	72,90
		Котлеты, биточки, иницели рубленые	60,00	9,33	6,93	9,42	137,25
		Соус томатный	20,00	0,23	0,84	1,60	14,90
		Пюре из гороха с маслом	100,00	9,51	2,93	18,93	138,05
		Компот из смеси сухофруктов	150,00	0,38	0,00	20,25	82,50
		Хлеб ржано- пшеничный	15,00	0,99	0,18	5,10	27,15
		Хлеб пшеничный	30,00	2,37	0,30	14,49	70,50
	Итого за обед:		585,00	24,83	16,90	79,87	570,88
	Полдник	Кисель из концентрата	150,00	1,05	0,00	21,75	91,50
		Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом	60,00	3,60	2,92	36,34	183,43
	Итого за полдник:		210,00	4,65	2,92	58,09	274,93
	Итого за шестой день:		1225,00	38,68	28,86	200,76	1217,16