

Утверждаю:  
Заведующий МДОБУ Саракташский д\с 11  
Г.А. Вдовина

| <b>Меню на " 15 " июля 2025 год</b> |                               |                                                         |                               |                         |              |               |                                    |
|-------------------------------------|-------------------------------|---------------------------------------------------------|-------------------------------|-------------------------|--------------|---------------|------------------------------------|
|                                     | <b>Прием<br/>пищи</b>         | <b>Наименование<br/>блюда</b>                           | <b>Вес<br/>блюда<br/>(гр)</b> | <b>Пищевые вещества</b> |              |               | <b>Энергетическая<br/>ценность</b> |
|                                     |                               |                                                         | <b>до 3<br/>лет</b>           | <b>Б</b>                | <b>Ж</b>     | <b>У</b>      |                                    |
|                                     | <i>Завтрак 1</i>              | <i>Каша пшенная<br/>молочная с маслом<br/>сливочным</i> | <i>150,00</i>                 | <i>4,88</i>             | <i>4,50</i>  | <i>23,40</i>  | <i>154,50</i>                      |
|                                     |                               | <i>Чай с молоком</i>                                    | <i>150,00</i>                 | <i>1,05</i>             | <i>1,05</i>  | <i>8,40</i>   | <i>45,75</i>                       |
|                                     |                               | <i>Хлеб с маслом</i>                                    | <i>30,00</i>                  | <i>1,95</i>             | <i>3,85</i>  | <i>11,75</i>  | <i>90,50</i>                       |
|                                     | <b>Итого за 1 завтрак:</b>    |                                                         | <b>330,00</b>                 | <b>7,88</b>             | <b>9,40</b>  | <b>43,55</b>  | <b>290,75</b>                      |
|                                     | <i>Завтрак 2</i>              | <i>Плоды свежие</i>                                     | <i>100,00</i>                 | <i>0,40</i>             | <i>0,40</i>  | <i>9,80</i>   | <i>47,00</i>                       |
|                                     | <b>Итого за 2 завтрак:</b>    |                                                         | <b>100,00</b>                 | <b>0,40</b>             | <b>0,40</b>  | <b>9,80</b>   | <b>47,00</b>                       |
|                                     | <b>Обед</b>                   | <i>Овощи<br/>натуральные<br/>соленые (огурец)</i>       | <i>30,00</i>                  | <i>0,24</i>             | <i>0,03</i>  | <i>0,51</i>   | <i>3,90</i>                        |
|                                     |                               | <i>Суп картофельный<br/>с клецками</i>                  | <i>180,00</i>                 | <i>7,20</i>             | <i>6,57</i>  | <i>8,10</i>   | <i>123,30</i>                      |
|                                     |                               | <i>Гуляш из<br/>отварного мяса</i>                      | <i>60,00</i>                  | <i>7,73</i>             | <i>6,11</i>  | <i>1,97</i>   | <i>93,75</i>                       |
|                                     |                               | <i>Картофельное<br/>пюре</i>                            | <i>120,00</i>                 | <i>2,48</i>             | <i>3,36</i>  | <i>16,48</i>  | <i>108,00</i>                      |
|                                     |                               | <i>Компот из смеси<br/>сухофруктов</i>                  | <i>150,00</i>                 | <i>0,38</i>             | <i>0,00</i>  | <i>20,25</i>  | <i>82,50</i>                       |
|                                     |                               | <i>Хлеб ржано-<br/>пшеничный</i>                        | <i>15,00</i>                  | <i>0,99</i>             | <i>0,18</i>  | <i>5,10</i>   | <i>27,15</i>                       |
|                                     |                               | <i>Хлеб пшеничный</i>                                   | <i>30,00</i>                  | <i>2,37</i>             | <i>0,30</i>  | <i>14,49</i>  | <i>70,50</i>                       |
|                                     | <b>Итого за обед:</b>         |                                                         | <b>585,00</b>                 | <b>21,39</b>            | <b>16,55</b> | <b>66,90</b>  | <b>509,10</b>                      |
|                                     | <b>Полдник</b>                | <i>Кофейный напиток<br/>с молоком</i>                   | <i>150,00</i>                 | <i>2,40</i>             | <i>2,03</i>  | <i>11,93</i>  | <i>59,25</i>                       |
|                                     |                               | <i>Бутерброды с<br/>джемом или<br/>повидлом</i>         | <i>40,00</i>                  | <i>1,82</i>             | <i>2,86</i>  | <i>21,00</i>  | <i>117,09</i>                      |
|                                     | <b>Итого за полдник:</b>      |                                                         | <b>190,00</b>                 | <b>4,22</b>             | <b>4,89</b>  | <b>32,93</b>  | <b>176,34</b>                      |
|                                     | <b>Итого за седьмой день:</b> |                                                         | <b>1205,00</b>                | <b>33,89</b>            | <b>31,24</b> | <b>153,18</b> | <b>1023,19</b>                     |