

Утверждаю:
Заведующий МДОБУ
Саракташский д\с №11

Меню на " 18 " июля 2025 год

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		3-7 лет	Б	Ж	У	
Завтрак 1	Каша манная молочная с маслом сливочным	200,00	5,30	5,10	27,50	178,00
	Чай с молоком	180,00	1,26	1,26	10,08	54,90
	Хлеб с маслом	30,00	1,95	3,85	11,75	90,50
Итого за 1 завтрак:		410,00	8,51	10,21	49,33	323,40
Завтрак 2	Сок фруктовый	120,00	0,60	0,12	12,10	55,20
Итого за 2 завтрак:		120,00	0,60	0,12	12,10	55,20
Обед	Овощи натуральные (огурец)	50,00	0,40	0,05	1,25	7,00
	Суп рыбный из консервов	200,00	8,14	2,08	13,32	120,68
	Жаркое по-домашнему	180,00	9,56	9,77	17,46	219,37
	Компот из смеси сухофруктов	180,00	0,45	0,00	24,30	99,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20,00	1,32	0,24	6,80	36,20
	Хлеб пшеничный	40,00	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого за обед:		670,00	23,03	12,54	82,45	576,25
Полдник	Кисломолочные продукты	180,00	5,40	0,09	7,20	72,00
	Печенье	40,00	3,00	3,92	29,76	166,80
Итого за полдник:		220,00	8,40	4,01	36,96	238,80
Итого за десятый день:		1420,00	40,54	26,88	180,84	1193,65