

Утверждаю:
Заведующий МДОБУ
Саракташский д\с 11
Г.А. Вдовина

Меню на " 18 " июля 2025 год

	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (гр) до 3 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
	Завтрак 1	Каша манная молочная с маслом сливочным	150,00	3,98	3,83	20,63	133,50
		Чай с молоком	150,00	1,05	1,05	8,40	45,75
		Хлеб с маслом	30,00	1,95	3,85	11,75	90,50
	Итого за 1 завтрак:		330,00	6,98	8,73	40,78	269,75
	Завтрак 2	Сок фруктовый	100,00	0,50	0,10	10,10	46,00
	Итого за 2 завтрак:		100,00	0,50	0,10	10,10	46,00
	Обед	Овощи натуральные (огурец)	30,00	0,24	0,03	0,75	4,20
		Суп рыбный из консервов	180,00	7,33	1,87	11,99	108,61
		Жаркое по-домашнему	160,00	8,50	8,69	15,52	194,99
		Компот из смеси сухофруктов	150,00	0,38	0,00	20,25	82,50
		Хлеб ржано-пшеничный	15,00	0,99	0,18	5,10	27,15
		Хлеб пшеничный	30,00	2,37	0,30	14,49	70,50
		Итого за обед:		565,00	19,81	11,07	68,10
	Полдник	Кисломолочные продукты	150,00	4,50	0,08	6,00	60,00
		Печенье	30,00	2,25	2,94	22,32	125,10
	Итого за полдник:		180,00	6,75	3,02	28,32	185,10
	Итого за десятый день:		1175,00	34,04	22,92	147,30	988,80