

Утверждаю:
Заведующий МДОБУ
Саракташский д/с №11
Г.А Вдовина

Меню на " 21 " июля 2025 год

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		3-7 лет	Б	Ж	У	
Завтрак 1	Суп молочный с лапшой	250,00	4,25	4,63	15,00	118,75
	Чай с молоком	180,00	1,26	1,26	10,08	54,90
	Печенье	40,00	3,00	3,92	29,76	166,80
Итого за 1 завтрак:		470,00	8,51	9,81	54,84	340,45
Завтрак 2	Сок фруктовый	120,00	0,60	0,12	12,10	55,20
Итого за 2 завтрак:		120,00	0,60	0,12	12,10	55,20
Обед :	Икра кабачковая	50,00	0,95	4,45	3,85	59,50
	Борщ с фасолью со сметаной	200,00	3,26	1,44	7,48	77,46
	Котлеты,биточки, шницели рубленые	70,00	10,89	8,09	10,99	160,13
	Соус томатный	30,00	0,35	1,26	2,41	22,35
	Каша гречневая вязкая	150,00	4,58	4,05	20,03	136,50
	Компот из смеси сухофруктов	180,00	0,45	0,00	24,30	99,00
	Хлеб ржано- пшеничный	20,00	1,32	0,24	6,80	36,20
	Хлеб пшеничный	40,00	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого за обед:		740,00	24,96	19,93	95,18	685,14
Полдник:	Кисель из концентрата	180,00	1,26	0,00	26,10	109,80
	Пирож печен из дрож теста с повид	70,00	4,20	3,40	42,40	214,00
Итого за полдник:		250,00	5,46	3,40	68,50	323,80
Итого за первый день:		1580,00	39,53	33,26	230,62	1404,59