

Утверждаю:
Заведующий МДОБУ
Саракташский д/с 11
Г.А. Вдовина

Меню на " 21 " июля 2025 год

	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (гр) до 3 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
	Завтрак 1	Суп молочный с лапшой	200,00	3,40	3,70	12,00	95,00
		Чай с молоком	150,00	1,05	1,05	8,40	45,75
		Печенье	30,00	2,25	2,94	22,32	125,10
	Итого за 1 завтрак:		380,00	6,70	7,69	42,72	265,85
	Завтрак 2	Сок фруктовый	100,00	0,50	0,10	10,10	46,00
	Итого за 2 завтрак:		100,00	0,50	0,10	10,10	46,00
	Обед :	Икра кабачковая (промышленный производ)	30,00	0,57	2,67	2,31	35,70
		Борщ с фасолью и сметаной	180,00	2,52	3,96	9,81	84,60
		Котлеты ,биточки, шницели рубленые	60,00	9,33	6,93	9,42	137,25
		Соус томатный	20,00	0,23	0,84	1,60	14,90
		Каша гречневая рассыпчатая с овощами	100,00	5,73	4,53	25,20	166,67
		Компот из смеси сухофруктов	150,00	0,38	0,00	20,25	82,50
		Хлеб ржано-пшеничный	15,00	0,99	0,18	5,10	27,15
		Хлеб пшеничный	30,00	2,37	0,30	14,49	70,50
	Итого за обед:		585,00	22,12	19,41	88,18	619,27
	Полдник:	Кисель из концентрата	150,00	1,05	0,00	21,75	91,50
		Пирожки печенье из дрожжевого теста с повидлом	60,00	3,60	2,92	36,34	183,43
	Итого за полдник:		210,00	4,65	2,92	58,09	274,93
	Итого за первый день:		1275,00	33,97	30,12	199,09	1206,05