

Утверждаю:
Заведующий МДОБУ
Саракташский д\с 11
Г.А. Вдовина

Меню на " 22 " июля 2025 год

	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			до 3 лет	Б	Ж	У	
	Завтрак 1	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	150,00	4,80	5,55	20,40	151,50
		Чай с молоком	150,00	1,05	1,05	8,40	45,75
		Хлеб с маслом	30,00	1,95	3,85	11,75	90,50
	Итого за 1 завтрак:		330,00	7,80	10,45	40,55	287,75
	Завтрак 2	Плоды свежие	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого за 2 завтрак:		100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
	Обед:	Салат из белокочан капусты с морковью и растит маслом	30,00	0,50	2,00	2,95	31,50
		Свекольник со сметаной	180,00	1,53	3,96	10,53	83,70
		Плов из отварного мяса говядины	140,00	10,42	10,19	24,25	232,40
		Компот из смеси сухофруктов	150,00	0,38	0,00	20,25	82,50
		Хлеб ржано- пшеничный	15,00	0,99	0,18	5,10	27,15
		Хлеб пшеничный	30,00	2,37	0,30	14,49	70,50
	Итого за обед:		545,00	16,19	16,63	77,57	527,75
	Полдник	Какао с молоком	150,00	2,70	2,48	18,75	108,00
		Бутерброды с джемом или повидлом	40,00	1,82	2,86	21,00	117,09
	Итого за полдник:		190,00	4,52	5,34	39,75	225,09
	Итого за второй день:		1165,00	28,91	32,82	167,67	1087,59