

Утверждаю:
Заведующий МДОБУ
Саракташский д/с 11
Г.А. Вдовина

Меню на " 23 " июля 2025 год

	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
				до 3 лет	Б	Ж		У
	Завтрак 1	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	150,00	3,75	4,43	19,20	131,25	
		Чай с молоком	150,00	1,05	1,05	8,40	45,75	
		Хлеб с маслом	30,00	1,95	3,85	11,75	90,50	
	Итого за 1 завтрак:		330,00	6,75	9,33	39,35	267,50	
	Завтрак 2	Сок фруктовый	100,00	0,50	0,10	10,10	46,00	
	Итого за 2 завтрак:		100,00	0,50	0,10	10,10	46,00	
	Обед	Овоци натуральные соленые (огурец)	30,00	0,24	0,03	0,51	3,90	
		Рассольник с крупой и сметаной	180,00	1,62	4,05	11,25	89,10	
		Котлеты или биточки рыбные	60,00	9,68	6,88	8,24	134,40	
		Соус томатный	20,00	0,20	0,93	1,27	14,67	
		Картофельное пюре	120,00	2,48	3,36	16,48	108,00	
		Компот из смеси сухофруктов	150,00	0,38	0,00	20,25	82,50	
		Хлеб ржано-пшеничный	15,00	0,99	0,18	5,10	27,15	
		Хлеб пшеничный	30,00	2,37	0,30	14,49	70,50	
		Итого за обед:		605,00	17,96	15,73	77,59	530,22
		Полдник	Кисломолочные продукты	150,00	4,50	0,08	6,00	60,00
	Сдоба обыкновенная		60,00	5,30	3,90	32,40	188,00	
	Итого за полдник:		210,00	9,80	3,98	38,40	248,00	
	Итого за третий день:		1245,00	35,01	29,14	165,44	1091,72	