

Утверждаю:
Заведующий МДОБУ
Саракташский д/с №11

Меню на " 24 " июля 2025 год

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
			Б	Ж	У		
Завтрак 1	Запеканка из творога	120,00	19,20	20,16	19,12	340,00	
	Соус молочный сладкий	30,00	0,78	1,91	4,71	39,15	
	Чай с лимоном	180,00	0,09	0,00	8,28	32,40	
	Хлеб с маслом	30,00	1,95	3,85	11,75	90,50	
Итого за 1 завтрак:		360,00	22,02	25,92	43,86	502,05	
Завтрак 2	Фрукты свежие	100,00	1,50	0,50	21,00	96,00	
Итого за 2 завтрак:		100,00	0,40	0,40	9,80	47,00	
Обед	Салат из отварной свеклы с растит маслом	50,00	0,67	4,17	3,42	53,34	
	Суп картофельный с бобовыми	200,00	4,30	4,00	15,90	118,00	
	Курица в соусе с томатом	70,00	7,93	7,88	2,39	112,00	
	Макаронные изделия отварные	140,00	4,94	3,54	30,24	175,46	
	Компот из смеси сухофруктов	180,00	0,45	0,00	24,30	99,00	
	Хлеб ржано-пшеничный	20,00	1,32	0,24	6,80	36,20	
	Хлеб пшеничный	40,00	3,16	0,40	19,32	94,00	
	Итого за обед:		700,00	22,77	20,23	102,37	688,00
	Полдник	Кисель из концентрата	180,00	1,26	0,00	26,10	109,80
Пряники		50,00	2,95	2,35	37,50	183,00	
Итого за полдник:		230,00	4,21	2,35	63,60	292,80	
Итого за четвертый день:		1390,00	49,40	48,90	219,63	1529,85	