

Утверждаю:
Заведующий МДОБУ
Саракташский д\с 11
Г.А. Вдовина

Меню на " 25 " июля 2025 год							
	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				до 3 лет	Б	Ж	
	Завтрак 1	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	150,00	4,50	4,35	31,80	186,00
		Чай с молоком	150,00	1,05	1,05	8,40	45,75
		Хлеб с маслом	30,00	1,95	3,85	11,75	90,50
	Итого за 1 завтрак:		330,00	7,50	9,25	51,95	322,25
	Завтрак 2	Сок фруктовый	100,00	0,50	0,10	10,10	46,00
	Итого за 2 завтрак:		100,00	0,50	0,10	10,10	46,00
	Обед	Овощи натуральные (огурец)	30,00	0,24	0,03	0,75	4,20
		Суп крестьянский со сметаной	180,00	2,18	1,46	11,88	82,87
		Рагу овощное с мясом	140,00	10,25	12,10	10,37	191,55
		Компот из смеси сухофруктов	150,00	0,38	0,00	20,25	82,50
		Хлеб ржано- пшеничный	15,00	0,99	0,18	5,10	27,15
		Хлеб пшеничный	30,00	2,37	0,30	14,49	70,50
	Итого за обед:		545,00	16,41	14,07	62,84	458,77
	Полдник	Кисломолочные продукты	150,00	4,50	0,08	6,00	60,00
		Печенье	30,00	2,25	2,94	22,32	125,10
	Итого за полдник:		180,00	6,75	3,02	28,32	185,10
	Итого за пятый день:		1155,00	31,16	26,44	153,21	1012,12