

Утверждаю:
Заведующий МДОБУ
Саракташский д\с №11

Меню на " 28 " июля 2025 год

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		3-7 лет	Б	Ж	У	
Завтрак 1	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200,00	7,20	6,60	29,30	206,00
	Чай с молоком	180,00	1,26	1,26	10,08	54,90
	Печенье	40,00	3,00	3,92	29,76	166,80
Итого за 1 завтрак:		420,00	11,46	11,78	69,14	427,70
Завтрак 2	Сок фруктовый	120,00	0,60	0,12	12,10	55,20
Итого за 2 завтрак:		120,00	0,60	0,12	12,10	55,20
Обед	Салат из репчатого лука	50,00	0,67	3,09	3,90	46,05
	Борщ с капустой и картофелем	200,00	1,40	4,10	9,40	79,00
	Котлеты, биточки, инницели рубленные	70,00	10,89	8,09	10,99	160,13
	Соус томатный	30,00	0,35	1,26	2,41	22,35
	Пюре из гороха с маслом	120,00	11,41	3,52	22,72	165,66
	Компот из смеси сухофруктов	180,00	0,45	0,00	24,30	99,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20,00	1,32	0,24	6,80	36,20
	Хлеб пшеничный	40,00	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого за обед:		710,00	29,65	20,70	99,84	702,39
Полдник	Кисель из концентрата	180,00	1,26	0,00	26,10	109,80
	Сдоба обыкновенная	70,00	6,18	4,55	37,80	219,33
Итого за полдник:		250,00	7,44	4,55	63,90	329,13
Итого за шестой день:		1500,00	49,15	37,15	244,98	1514,42