

Утверждаю:
Заведующий МДОБУ
Саракташский д\с 11
Г.А. Вдовина

Меню на " 29 " июля 2025 год							
	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			до 3 лет	Б	Ж	У	
	<i>Завтрак 1</i>	Каша пшениная молочная с маслом сливочным	150,00	4,88	4,50	23,40	154,50
		Чай с молоком	150,00	1,05	1,05	8,40	45,75
		Хлеб с маслом	30,00	1,95	3,85	11,75	90,50
	Итого за 1 завтрак:		330,00	7,88	9,40	43,55	290,75
	<i>Завтрак 2</i>	Плоды свежие	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого за 2 завтрак:		100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
	Обед	Овощи натуральные соленые (огурец)	30,00	0,24	0,03	0,51	3,90
		Суп картофельный с клецками	180,00	7,20	6,57	8,10	123,30
		Гуляш из отварного мяса	60,00	7,73	6,11	1,97	93,75
		Картофельное пюре	120,00	2,48	3,36	16,48	108,00
		Компот из смеси сухофруктов	150,00	0,38	0,00	20,25	82,50
		Хлеб ржано- пшеничный	15,00	0,99	0,18	5,10	27,15
		Хлеб пшеничный	30,00	2,37	0,30	14,49	70,50
	Итого за обед:		585,00	21,39	16,55	66,90	509,10
	Полдник	Кофейный напиток с молоком	150,00	2,40	2,03	11,93	59,25
		Бутерброды с джемом или повидлом	40,00	1,82	2,86	21,00	117,09
	Итого за полдник:		190,00	4,22	4,89	32,93	176,34
	Итого за седьмой день:		1205,00	33,89	31,24	153,18	1023,19