

Утверждаю:  
Заведующий МДОБУ  
Саракташский д\с №11

### Меню на " 30 " июля 2025 год

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
			3-7 лет	Б	Ж		У
Завтрак 1	Суп молочный с лапшой	250,00	4,25	4,63	15,00	118,75	
	Чай с молоком	180,00	1,26	1,26	10,08	54,90	
	Хлеб с маслом	30,00	1,95	3,85	11,75	90,50	
<b>Итого за 1 завтрак:</b>		<b>460,00</b>	<b>7,46</b>	<b>9,74</b>	<b>36,83</b>	<b>264,15</b>	
Завтрак 2	Сок фруктовый	120,00	0,60	0,12	12,10	55,20	
<b>Итого за 2 завтрак:</b>		<b>120,00</b>	<b>0,60</b>	<b>0,12</b>	<b>12,10</b>	<b>55,20</b>	
Обед	Салат витаминный	50,00	0,55	5,05	5,30	69,00	
	Суп картофельный со сметаной	200,00	1,30	2,10	9,00	61,00	
	Котлеты или биточки рыбные	70,00	11,29	8,03	9,61	156,80	
	Соус томатный	30,00	0,30	1,40	1,90	22,00	
	Каша рисовая рассычатая	120,00	2,96	2,72	29,68	157,60	
	Компот из смеси сухофруктов	180,00	0,45	0,00	24,30	99,00	
	Хлеб ржано-пшеничный	20,00	1,32	0,24	6,80	36,20	
	Хлеб пшеничный	40,00	3,16	0,40	19,32	94,00	
	<b>Итого за обед:</b>		<b>710,00</b>	<b>21,33</b>	<b>19,94</b>	<b>105,91</b>	<b>695,60</b>
	Полдник	Кисломолочные продукты	180,00	5,40	0,09	7,20	72,00
Печенье		40,00	3,00	3,92	29,76	166,80	
<b>Итого за полдник:</b>		<b>220,00</b>	<b>8,40</b>	<b>4,01</b>	<b>36,96</b>	<b>238,80</b>	
<b>Итого за восьмой день:</b>		<b>1510,00</b>	<b>37,79</b>	<b>33,81</b>	<b>191,80</b>	<b>1253,75</b>	