

Утверждаю:
Заведующий МДОБУ
Саракташский д\с 11
Г.А. Вдовина

Меню на " 31 " июля 2025 год							
	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			до 3 лет	Б	Ж	У	
	<i>Завтрак 1</i>	<i>Запеканка из творога</i>	<i>100,00</i>	<i>16,00</i>	<i>16,80</i>	<i>15,93</i>	<i>283,33</i>
		<i>Соус молочный сладкий</i>	<i>20,00</i>	<i>0,52</i>	<i>1,27</i>	<i>3,14</i>	<i>26,10</i>
		<i>Чай с лимоном</i>	<i>150,00</i>	<i>0,08</i>	<i>0,00</i>	<i>6,90</i>	<i>27,00</i>
		<i>Хлеб с маслом</i>	<i>30,00</i>	<i>1,95</i>	<i>3,85</i>	<i>11,75</i>	<i>90,50</i>
	Итого за 1 завтрак:		300,00	18,55	21,92	37,72	426,93
	<i>Завтрак 2</i>	<i>Фрукты свежие</i>	<i>100,00</i>	<i>0,40</i>	<i>0,40</i>	<i>9,80</i>	<i>47,00</i>
	Итого за 2 завтрак:		100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
	Обед	<i>Салат из отварной свеклы с растит маслом</i>	<i>30,00</i>	<i>0,40</i>	<i>2,50</i>	<i>2,05</i>	<i>32,00</i>
		<i>Рассольник со сметаной</i>	<i>180,00</i>	<i>1,26</i>	<i>2,34</i>	<i>8,46</i>	<i>61,20</i>
		<i>Курица в соусе с томатом</i>	<i>60,00</i>	<i>6,80</i>	<i>6,75</i>	<i>2,05</i>	<i>96,00</i>
		<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>110,00</i>	<i>3,88</i>	<i>2,78</i>	<i>23,76</i>	<i>137,86</i>
		<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	<i>150,00</i>	<i>0,38</i>	<i>0,00</i>	<i>20,25</i>	<i>82,50</i>
		<i>Хлеб ржано- пшеничный</i>	<i>15,00</i>	<i>0,99</i>	<i>0,18</i>	<i>5,10</i>	<i>27,15</i>
		<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>30,00</i>	<i>2,37</i>	<i>0,30</i>	<i>14,49</i>	<i>70,50</i>
	Итого за обед:		575,00	16,08	14,85	76,16	507,21
	Полдник	<i>Кисель из концентрата</i>	<i>150,00</i>	<i>1,05</i>	<i>0,00</i>	<i>21,75</i>	<i>91,50</i>
		<i>Пряники</i>	<i>40,00</i>	<i>2,36</i>	<i>1,88</i>	<i>30,00</i>	<i>146,40</i>
	Итого за полдник:		190,00	3,41	1,88	51,75	237,90
	Итого за девятый день:		1165,00	38,44	39,05	175,43	1219,04