***Описание условий для реализации образовательной программы***

***по направлению «Физическое развитие»***

Физкультурный зал ДОУ имеет площадь 86.53 кв.м., просторный, хорошо освещен, гарантирует защиту от посторонних глаз, имеет яркий окрас стен и пола (желтый и зеленый соответственно). На полу имеется спортивная разметка, необходимая в процессе занятий как для и игровой деятельности, так и для воспитательно-образовательного процесса. На стене имеются мишени в виде футбольных мячей – большой и малый.

На территории детского сада имеется спортивная площадка на улице. На ней располагается футбольное поле с воротами, песочная яма для прыжков (4\*4), 2 бума (Длина – 3м, ширина 15 см, высота 20 см) и зона с гимнастическим оборудованием (шведская стенка, дуги для физических упражнений). Вокруг футбольного поля протягивается беговая дорожка шириной 1 м. На прогулочных участках установлены малые спортивные формы.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№п/п.** | **Наименование имущества** | **Количество** |
| 1. | Музыкальный центр | 1 |
| 2. | Стол | 1 |
| 3. | Шкафы для спортивного оборудования | 2 |
| 4. | Тумба | 1 |

***Перечень оборудования физкультурного зала.***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Тип**  **оборудования** | **Наименование** | **Размер**  **масса** | **Кол-во** |
| **Для ходьбы, бега, равновесия** | Гимнастическая скамейка | Длина – 400 см.  Ширина – 23 см.  Высота – 20 см. | 4 шт. |
| Мини – степпер «детский» |  | 1 шт. |
| Гимнастическая скамейка | Длина – 200см.  Ширина – 15 см.  Высота – 15 см. | 2 шт. |
| Веревка с утяжелителями | Длина – 300 см  Диаметр – 0,5 см | 2 шт. |
| Дорожка – змейка (канат для перетягивания) | Длина – 300см.  Диаметр – 3 см. | 2 шт. |
|  | Коврик массажный | Длина – 30 см.  Ширина – 30 см.  Вес – 480 гр. | 6 шт. |
| Фишки |  | 20 шт. |
| **Для прыжков** | Батут детский с ручками | Диаметр – 100 см. | 1 шт. |
| Скакалки | Длина – 200 см. | 26 шт. |
| Стойки регулируемые | Высота – 120 см. | 2 шт. |
| Мат большой | Длина – 160 см.  Ширина – 80 см.  Высота – 10 см. | 2 шт. |
| Гимнастический мяч | Диаметр – 55 см. | 26 шт. |
| Мешок для прыжков |  | 4 шт. |
| **Для катания, бросания, ловли.** | Кегли (набор) |  | 4 шт. |
| Кольцеброс |  | 4 шт. |
| Мишень навесная |  | 6 шт. |
| Мешочки для метания | Масса – 150 гр. | 28 шт. |
| Мячи большие | Диаметр – 25 см. | 28 шт. |
| Мячи средние | Диаметр – 15 см. | 25 шт. |
| Мяч для волейбола |  | 6 шт. |
| Мяч теннисный |  | 24 шт. |
| Мяч для боулинга |  | 2 шт. |
| **Для бросания** | Кольцо баскетбольное с щитом  Кольцо баскетбольное переносное |  | 1 шт.  2 шт. |
| **Для ползания и лазания** | Башня для лазания | Высота – 110см.  Ширина – 60 см. | 1 шт. |
| Стенка гимнастическая деревянная | Высота – 280см.  Ширина  пролета – 73 см. | 2 шт. |
| Дуга большая | Высота – 50 см. | 2 шт. |
| Лабиринт игровой |  | 1 шт. |
| Комплекс для подлезания |  | 1 шт. |
| **Для общеразвивающих упражнений** | Флажки |  | 24 шт. |
| Кубики | Ребро – 4 см. | 30 шт. |
| Гимнастические ленты | Длина – 25 см. | 25 шт. |
| Гимнастические палки | Длина – 100 см. | 25 шт. |
| Кегли |  | 30 шт. |
| Теннисные шарики |  | 25 шт. |
| Мячи с шипами (массажные) | Диаметр – 5 см. | 28 шт. |
| Обручи малые | Диаметр – 54 см. | 20 шт. |
|  | Эстафетные палки деревянные | Длина - 50 см.  Диаметр – 0,5 см. | 4 шт. |
| Эстафетные палки пластиковые | Длина – 30 см.  Диаметр – 1 см. | 6 шт. |
| Султанчики |  | 25 шт. |
| Каталки |  | 2 шт. |
| Комплект мячей - массажеров |  | 25 шт. |
| Тренажеры простейшего типа: гантели, эспандер, гимнастический ролик |  | 6 шт. |
| Лыжи пластиковые |  | 4 пары |
| Коврик со следочками («стопа», «ладонь»). |  | 4 шт. |
| Сухой бассейн для зала с комплектом шаров |  | 1 шт. |
| Спорткомплекс из мягких модулей (12 элементов) |  | 2 шт. |

***Перечень спортивного и оздоровительного оборудования***

***в уголках двигательной активности в ДОУ.***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Тип оборудования** | **Наименование** | **Количество** |
| **Для ходьбы, бега, равновесия** | Дорожка – змейка (канат для перетягивания) | 2шт. |
| Су Джок-коврики | 55шт. |
| Массажная дорожка | 11шт. |
| Гимнастический трап | 1шт. |
| **Для прыжков** | Скакалки | 35шт. |
| Гимнастический мяч | 5шт. |
| **Для катания, бросания, ловли.** | Кегли (набор) | 11шт. |
| Груша боксерская | 1шт. |
| Ракетка для бадминтона | 8шт. |
| Ракетка для настольного тенниса | 6шт. |
| Воланчик для бадминтона | 8шт. |
| Кольцеброс | 10шт. |
| Мишень навесная | 8шт. |
| Мешочки для метания | 58шт. |
| Мяч большой | 69шт. |
| Мяч средний | 50шт. |
| Мяч малый | 50шт. |
| Мяч теннисный | 5шт. |
| Мяч массажный малый | 60шт. |
| Шайба хоккейная | 5шт. |
|  |  |
| **Для бросания** | Кольцо баскетбольное с щитом | 2шт. |
| Кольцо баскетбольное переносное | 2шт. |
| Волейбольная сетка | 1шт. |
| **Для общеразвивающих упражнений** | Обручи малые | 21шт. |
| Эстафетные палочки деревянные | 8шт. |
| Султанчики | 39шт. |
| Гимнастические ленты | 94шт. |
| Платочки | 45шт. |
| Флажки | 195шт. |
| Гимнастические палки | 56шт. |
| Кубики | 80шт. |
| **Атрибуты для подвижных игр, построенных на имитации** | Шапочки ― маски | 40 шт. |
| Фигурки на шнурках, длинный шнур с набивным мешочком на конце и др. | В каждой группе в соответствие с ОП |
| **Спортивная атрибутика** | Олимпийский огонь | 1шт. |
| Кубок | 8шт. |
| Бубен | 12шт. |
| Свисток | 2шт. |
| Наборы спортивных медалей | 8 шт. |

**Программно-методическое обеспечение образовательной области**

**«Физическое развитие»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование издания** | **Авторы** | **Издательство, год издания** |
| **Образовательные технологии:** | | |
| Общеразвивающие упражнения в детском саду | П.П. Буцинская, В.И. Васюкова, Г.П. Лескова | М.: Просвещение, 2004г. |
| Учите бегать, прыгать, лазать, метать | Е.Н. Вавилова | М.: Просвещение, 2001г. |
| Примерная программа физического образования и воспитания детей логопедических групп с общим недоразвитием речи | Ю.А. Кириллова | СПб. ООО «ИЗДАТЕЛЬСТВО «ДЕТСТВО-ПРЕСС», 2013г. |
| Методические пособия | | |
| Здоровьесберегающее пространство дошкольного образовательного учреждения: проектирование, тренинги, занятия | Н.И. Крылова | Волгоград: Учитель, 2009г. |
| Здоровьесберегающая система дошкольного образовательного учреждения: модели программ, рекомендации, разработки занятий | М.А. Павлова,  М.В. Лысогорская | Волгоград: Учитель, 2012г. |
| Физкультурные занятия с детьми 5 – 6 лет | Л.И. Пензулаева | М.: Просвещение, 2003г. |
| Физкультурные занятия, игры и упражнения на прогулке | В.Г. Фролов | М.: Просвещение, 2001г. |
| Физическая культура для малышей | С.Я. Лайзане | М.: Просвещение, 2002г. |
| Детский фитнес. Физкультурные занятия для детей 3 – 5 лет. | Е.В. Сулим | М.: ТЦ Сфера, 2014г. |
| Реализация образовательной области «Физическое развитие» | Г.Ю. Байкова,  В.А. Моргачева, Т.М. Пересыпкина | Волгоград: Учитель, 2015г. |
| Занятия физической культурой в ДОУ: Основные виды, сценарии занятий | Л.Г. Горькова, Л.А. Обухова | М.: 5 за знание, 2005г. |
| Детский фитнес. Физкультурные занятия для детей 5 – 7 лет. | Е.В. Сулим | М.: ТЦ Сфера, 2015г. |
| Физическое развитие детей 2 – 7 лет: сюжетно-ролевые занятия | Е.И. Подольская | Волгоград: Учитель, 2013г. |
| Физкультурные занятия в детском саду. Подготовительная к школе группа | Е.Ф. Желобкович | М.: Издательство «Скрипторий 2003», 2014г. |
| Тематические физкультурные занятия и праздники в дошкольном учреждении. Влияние физического воспитания на саморегуляцию поведения дошкольника. | А.П. Щербак | М.: Гуманит. изд. центр ВЛАДОС, 1999г. |
| Фольклорно-физкультурные занятия и досуги с детьми 3 – 7 лет. | М.П. Асташина | Волгоград: Учитель, 2013г. |
| Физкультурные занятия на воздухе с детьми дошкольного возраста. | В.Г. Фролов,  Г.П. Юрко | М.: Просвещение, 2010г. |